PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.031

Informe proceso de empoderamiento comunitario sobre factoresprotectores de la salud y principales enfermedades del curso de vida, la salud mental para familiares y pacientes desde sus cuidados emocionales. y adultez y vejez al grupo de adultos mayores Encuentro de Paz de la comuna 20 – Barrio Siloe.

1. Datos generales
   Fecha: 27- febrero del 2023
   Lugar: PRESENCIAL Parque la Horqueta
   Dirección: Cl. 1a Oe. #4737 #47 - comuna 20
   Horario: 07:00 am – 09:00 am

   Integrantes: Cecilia Ruiz presidenta del grupo encuentro de paz - María Claudia Pereira Acosta- Contratista – Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud en promoción, prevención y detección temprana de cáncer infantil a grupo de adultos mayores Encuentro de Paz del barrio siloe, dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del día internacional del cáncer infantil y la salud mental para familiares y pacientes desde sus cuidados paliativos y emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia

segundo momento educación sobre cáncer infantil y Psico educación desde lo emocional y cuidos paliativo.

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:

   Inicia el proceso educativo y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

   - Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión

arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos, se informan las pruebas de tamizajes para cáncer de mama, cérvix, próstata y colon según las edades.

- inician con el tema cáncer infantil – se brinda una serie de conocimientos desde la normatividad que cobija al cáncer infantil, cada una de las sintomatologías que alertan a los canceres y como desde las experiencias vividas identifican algunos menores pueden llegar a ser pacientes oncológicos. a través de ejemplos o vivencias logra que las madres y padres asistentes identifiquen como muchas veces se da prioridad a algunas cosas sin tener en cuenta la consecuencia a futura que desencadena, muchas veces por la falta de conocimiento ante el mismo o en algunas otras situaciones por las prioridades que abarca (situación económica vs alimentación.) Concientiza a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera de parte del médico, insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer, hábitos alimenticios adecuados, ejercicio regular, evitar consumo de tabaco y alcohol. Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia

y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relacion a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnostico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.
  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

- Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todo el entorno comunitario.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación que se les comparte a los adultos mayores para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

- Se solicita a la coordinadora del grupo el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación

brindada ya que por las condiciones de los adultos mayores no lo diligencian.

4. Compromisos:

- Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
- Elaboración y envió de informe.
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.
- Continuar articulación con los estudiantes de fisioterapia de la Universidad Santiago de Cali, para trabajar estilos de vida saludable con los adultos ,mayores que realizan actividades en el parque de la Horqueta.

Atentamente,

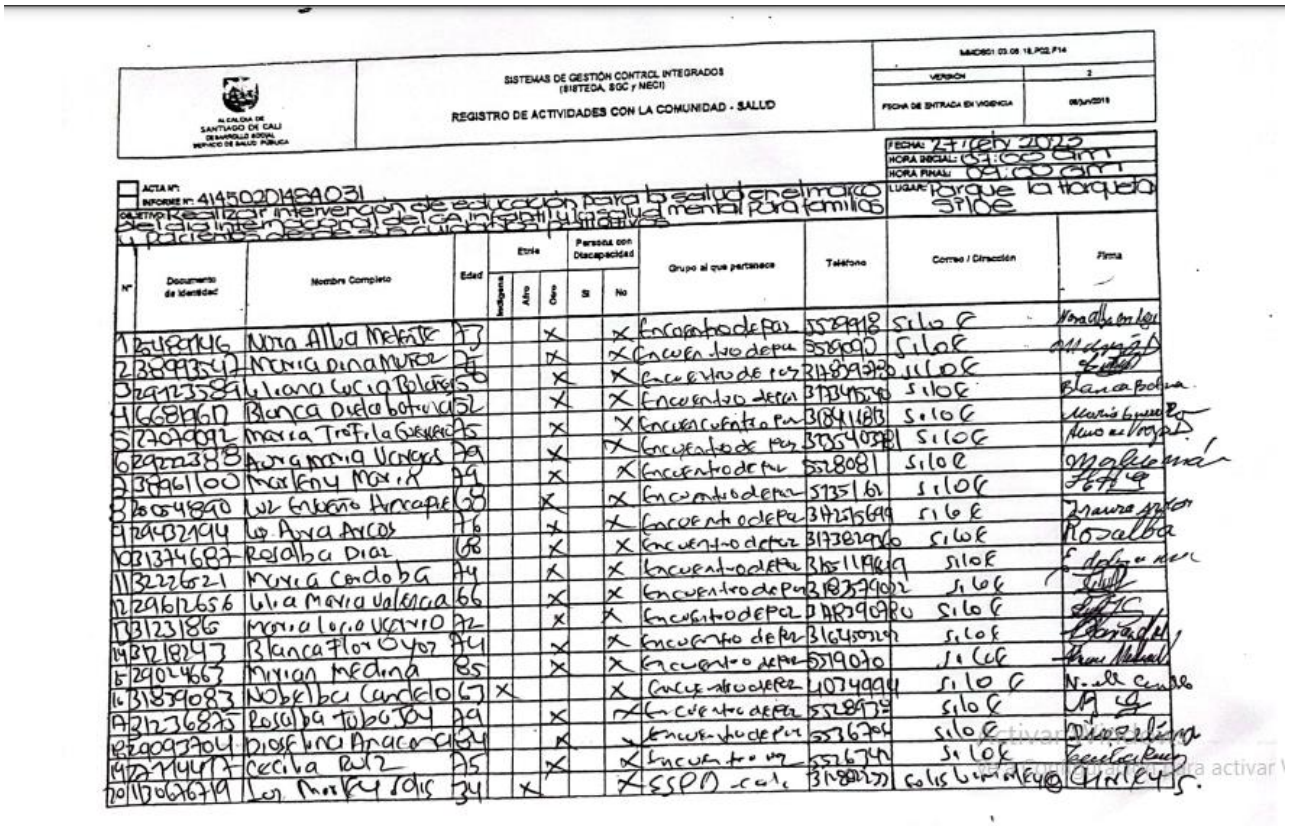
MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.031

LISTADO DE ASISTENCIA Y SOPORTE FOTOGRAFICO.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

VERSION: 2

FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA: 08/JUN/2018

ACTA Nº:

INFORME Nº: 4145020141840 31

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud en el marco de la intersectorialidad de la salud mental para familias y cuidadores de personas con discapacidad psicosocial

FECHA: 27 Feb 2023

HORA INICIAL: 04:00 pm

HORA FINAL: 06:00 pm

LUGAR: Parque la Torqueta SPIDE

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	25484146	Nora Alba Melendez	73			X		X	Encuentro de pares	3508918	Silo E	
2	36499354	Nemia Dina Muñoz	74			X		X	Encuentro de pares	3508990	Silo E	
3	29723589	Liana Lucia Bolaños	50			X		X	Encuentro de pares	3178979320	Silo E	
4	66819607	Blanca Dueñas Botero	52			X		X	Encuentro de pares	3184511813	Silo E	
5	27074092	Maria Trifila Guerrero	75			X		X	Encuentro de pares	3135403881	Silo E	
6	29222388	Argemira Vanegas	79			X		X	Encuentro de pares	5528081	Silo E	
7	38961100	Marleny Marin	79			X		X	Encuentro de pares	5735161	Silo E	
8	26054890	Luz Enbeiro Arcapie	80			X		X	Encuentro de pares	3172756999	Silo E	
9	29432194	Lu Anva Arcos	76			X		X	Encuentro de pares	3173812960	Silo E	
10	31374687	Rosalba Diaz	68			X		X	Encuentro de pares	3185119819	Silo E	
11	32226021	Maria Cordoba	74			X		X	Encuentro de pares	3183794002	Silo E	
12	29612656	Lilia Maria Valencia	66			X		X	Encuentro de pares	3183794002	Silo E	
13	31123186	Maria Lucero Cuervo	72			X		X	Encuentro de pares	3164509249	Silo E	
14	32182473	Blanca Flor Oyola	74			X		X	Encuentro de pares	3164509249	Silo E	
15	29047663	Miryan Medina	85			X		X	Encuentro de pares	5519070	Silo E	
16	31879083	Norbelia Cardelo	67	X				X	Encuentro de pares	4074994	Silo E	
17	32236875	Rosalba Tobon	79			X		X	Encuentro de pares	5528975	Silo E	
18	29097704	Diofina Aracena	84			X		X	Encuentro de pares	5536704	Silo E	
19	27144477	Cecilia Ruiz	75			X		X	Encuentro de pares	5536744	Silo E	
20	1107067619	Luis Mateo Idis	34	X				X	ESPD - calle	3168877331	Calis bimateo@	

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.031





PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.031



